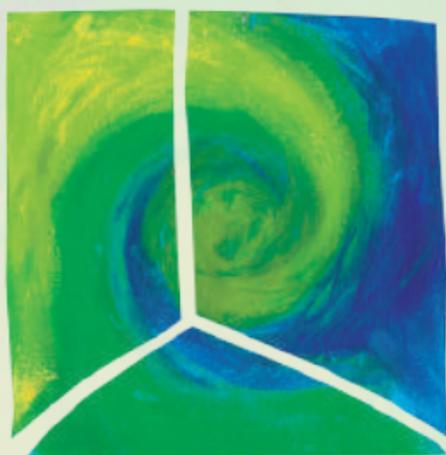




# PROGRAMME d'ACTIVITÉS 2020-2021



**C.L.P.S**  
LUXEMBOURG

**Centre Local de Promotion de la Santé**  
LUXEMBOURG ASBL

[clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
[www.clps-lux.be](http://www.clps-lux.be)



**AViQ**  
Agence pour une Vie de Qualité  
Familial Santé Handicap

**PROVINCE DE**  
**LUXEMBOURG**



Vous tenez entre les mains le

## PROGRAMME d'ACTIVITÉS 2020-2021

Consultez-le, voyez ce qui vous inspire et inscrivez-vous !

Toutefois, celui-ci n'est pas exhaustif puisque nous l'étoffons tout au long de l'année selon vos nécessités.

Un **besoin** de formation ?

Un **échange** d'expériences avec d'autres secteurs ?

Un accompagnement dans la **réflexion** de votre projet ou d'une étape particulière ?

Une recherche de **partenaires** ?

**N'hésitez pas à nous contacter.**

Nous analyserons avec vous vos demandes et tenterons d'y répondre !

Enfin, nous tenons d'ores et déjà à remercier tous les formateurs et intervenants sans qui la mise en place de ce programme ne pourrait être possible. Vous retrouverez également ce programme sur le site [www.clps-lux.be](http://www.clps-lux.be).

N'hésitez pas à relayer ces informations auprès de vos collègues et contacts professionnels.

Bonne lecture à tous !

À bientôt,  
L'équipe du CLPS Lux.



# SOMMAIRE

Ateliers outils.....	3
Question & moi ! .....	4
Chacun son genre.....	5
Trésor de parents.....	6
Formations.....	7
EVRAS.....	8
Création d'outil.....	9
Réduction des risques et prévention des assuétudes.....	10
Hygiène et sujets délicats.....	11
Réduction des risques et prévention des assuétudes.....	12
Calendrier.....	13



## ATELIERS OUTILS

Les ateliers outils vous permettent d'aborder des ressources ainsi que des outils pédagogiques pertinents et novateurs dont le but est de soutenir vos animations et vos projets en Promotion de la Santé.

Concrètement,

- vous découvrirez un outil sur une thématique et la démarche pédagogique qui l'accompagne ;
- vous vous approprierez l'outil et envisagerez l'utilisation possible dans votre contexte professionnel ;
- vous rencontrerez des promoteurs d'outils pédagogiques, des services spécialisés afin de vous familiariser avec leurs approches et démarches de Promotion de la Santé.



Visitez régulièrement l'agenda de notre site Internet, ces ateliers y seront annoncés !



ATELIER OUTIL

## QUESTION & MOI !

Atelier autour d'un outil réflexif sur les choix de vie des aînés, afin de « penser plus tôt à plus tard ».

« Question & moi ! Des histoires de choix » est un outil qui :

- Décloisonne les générations ;
- Suscite un questionnement, pour un de nos proches ou pour soi-même ;
- Permet d'anticiper et donc assure le respect des volontés de la personne et évite les décisions prises dans l'urgence ;
- Favorise un dialogue sur les choix des personnes concernant différents domaines de la vie ;
- Lève les tabous ;
- Donne des informations sur différentes thématiques ;
- Fait respecter le choix des aînés.

### Animateur

Respect Senior asbl.

### Public

Les professionnels des maisons de repos, des centres de jour, des maisons communautaires, du secteur de l'aide et des soins à domicile, ... et les animateurs en contact avec un public âgé.

Le groupe est limité à 12 participants.

### Date

**Le jeudi 17 septembre 2020  
de 13h à 16h.**

### Lieu

Bâtiment du CPAS,  
Rue du Commerce 7  
à 6890 Libin.

### PAF

Gratuit, sur inscription.

QUESTION & MOI



ATELIER OUTIL

# CHACUN SON GENRE

Ce jeu de société coopératif permet d'aborder nos modes de fonctionnement et d'ouvrir le débat sur les questions d'égalité entre les sexes et les genres.

Il poursuit les objectifs suivants :

- Susciter la réflexion et la prise de conscience de ses propres valeurs et normes face aux questions de genre ;
- Favoriser la déconstruction des stéréotypes de genre ;
- Donner des informations objectives sur les concepts-clés liés au genre ;
- Éveiller l'esprit critique par rapport à l'influence de la société sur notre perception du genre ;
- Favoriser les notions de respect de soi et des autres.

## Animatrice

Maud Schmitz,  
Centre de Planning familial pluraliste.

## Public

Centre de planning familial, services d'aide à la jeunesse (AMO, maison de jeunes, organisation de jeunesse, service de prévention SAJ, SPJ, ...), PSE/PMS, acteurs de terrain intéressés par les questions de genre.

## Date

**Le jeudi 26 novembre 2020  
de 13h à 15h30, avec possibilité d'un  
repas sandwiches offert dès 12h.**

## Lieu

Centre de Planning familial pluraliste,  
Rue Jarlicyn 14  
à 6800 Libramont.

## PAF

Gratuit, sur inscription.

CHACUN  
SON  
GENRE



ATELIER OUTIL

## TRÉSOR DE PARENTS

Ce jeu collaboratif créé par l'ANPAA vise à aider les parents à se situer dans la prévention des conduites à risques auprès de leur adolescent dans une démarche éducative globale.

Il favorise les échanges de pratiques parentales pour :

- Aborder plus facilement les prises de risques avec leur adolescent ;
- Situer les prises de risques dans le processus de développement de l'adolescent ;
- Faire émerger leurs réussites, leurs compétences et celles de leur adolescent ;
- Créer les conditions d'un dialogue avec leur adolescent ;
- Trouver un style éducatif adapté aux besoins et difficultés de l'adolescent ;
- Reconnaître les prises de risques problématiques ;
- Solliciter de l'aide en cas de difficultés relationnelles ou de prises de risques spécifiques.

### Animateurs

La MADDO et le CLPS Lux.

### Public

Les professionnels accompagnant des familles et des parents d'adolescents. Le groupe est limité à 15 participants.

### Date

**Le jeudi 21 janvier 2021  
de 13h à 16h.**

### Lieu

La MADDO, Rue Erène 1  
à 6900 Marche-en-Famenne.

### PAF

Gratuit, sur inscription.

TRÉSOR DE PARENTS



# FORMATIONS

Vous souhaitez vous ouvrir à de nouvelles connaissances, donner du temps au renforcement et à l'amélioration de vos pratiques professionnelles en lien avec la Promotion de la Santé ?



Attentes Proximité  
Processus Santé Interactif

Les moments de formation que nous vous proposons vous permettront d'affiner les notions liées à la Promotion de la Santé et d'acquérir de nouvelles aptitudes en lien avec celles-ci.

Nous pouvons aussi, tout au long de l'année, analyser vos besoins de formation et définir, avec vous, la manière de vous aider à les concrétiser.

N'hésitez pas à nous contacter !



FORMATION

## EVRAS

E  
V  
R  
A  
S

Le Point d'Appui aux écoles en matière d'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS) vous propose des repères théoriques sur l'EVRAS en général ainsi que sur ses aspects juridique et médical. Une initiation théorique et pratique à diverses thématiques (développement psychosexuel de l'enfant et de l'adolescent, contraception, IST, législation, ...) complètera cette formation.

### Formatrices

Sabine Wattelet, du Centre de Planning familial, et Maud Schmitz, du Centre de Planning familial pluraliste, accompagnées d'intervenants spécifiques.

### Public

Professionnels qui animent ou souhaitent animer des groupes de jeunes sur les questions liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle (Centres de planning familial, PSE, CPMS, professionnels du milieu scolaire et de l'aide à la jeunesse, ...). Le groupe est limité à 15 participants.

### Dates

Les 21, 22, 24, 28 et 29 septembre 2020  
de 9h à 16h.

### Lieu

Salle du Mardasson,  
Rue Pierre Thomas 10R  
à 6600 Bastogne.

### PAF

120€/pers.,  
sandwichs et pause-café inclus.



FORMATION

## CRÉATION D'OUTIL

Un outil pédagogique en santé, kesako ? Et pour quoi faire ?  
Attractif, participatif, pertinent, accessible, pas cher, modulable, ...  
Possible ou pas possible ?

Vous disposez d'une journée pour :

- Esquisser une définition commune ;
- Repérer les phases principales de la démarche de conception d'un outil pédagogique en santé ;
- Vous approprier les balises de conception ;
- Aborder les conditions favorables (RH, budget, temps, ...) à la création ;
- Vous positionner sur la pertinence de créer ou pas un outil pédagogique en santé.

### Formatrice

Catherine Spiece, responsable de l'Outilthèque-Santé (PIPSA) de Solidaris.

### Public

Les professionnels de tous secteurs.  
Le groupe est limité à 15 participants.

### Date

Le lundi 5 octobre 2020  
de 9h30 à 16h.

### Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye  
à 6870 Saint-Hubert.

### PAF

10€/pers.,  
sandwichs et pause-café inclus.

CRÉATION D'OUTIL



FORMATION

## REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES

Cette formation met en exergue la complémentarité de la prévention des assuétudes et de la réduction des risques et vise les objectifs suivants :

- Renforcer ses connaissances sur l'usage de drogues, les stratégies de prévention des assuétudes et de réduction des risques, ainsi que les démarches de promotion de la santé ;
- Renforcer sa capacité d'écoute et de dialogue ;
- Renforcer ses compétences et sa créativité face aux situations d'usages problématiques ;
- Mettre en pratique des conseils de réduction des risques et des outils de prévention.

### Formateurs

Prospective Jeunesse, ODAS, Solaix,  
CAL Luxembourg.

### Public

Educateur, assistant social, travailleur social, intervenant PMS, animateur, infirmier, infirmier PSE, médecin.

2 participants maximum par institution.

### Dates

Les lundis 12, 19 et 26 octobre 2020  
de 9h30 à 16h.

### Lieu

Bâtiment provincial, Salle Huart,  
Rue du Carmel, 1 à 6900 Marloie.

### PAF

30€/pers.,  
sandwichs et pauses-café inclus.

REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES



FORMATION

## PROBLÈME D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS

Problèmes d'hygiène corporelle, de salubrité des habitations, personnes en état d'ébriété ou dépendantes d'autres substances, comportements sociaux inadaptés, tenues vestimentaires non adéquates... Les professionnels du social ont régulièrement la difficile mission de faire des remarques délicates à un public adulte, adolescent ou enfant souvent précarisé et fragilisé.

Comment faire ces remarques de manière respectueuse ET efficace ? Comment allier le respect de soi et le respect de l'autre ? Comment gagner en assertivité sans tomber dans l'agressivité, la passivité ou encore la manipulation ?

### Formatrice

Catherine Schierling,  
Com & moi sprl.

### Public

Les professionnels du social.  
Le groupe est limité à 15 participants.

### Dates

Les mardis 17, 24 novembre et  
15 décembre 2020 de 9h à 16h.

### Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye  
à 6870 Saint-Hubert.

### PAF

225€/pers.,  
sandwichs et pauses-café inclus.

PROBLÈMES D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS



FORMATION

## REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES

Cette formation met en exergue la complémentarité de la prévention des assuétudes et de la réduction des risques et vise les objectifs suivants :

- Renforcer ses connaissances sur l'usage de drogues, les stratégies de prévention des assuétudes et de réduction des risques, ainsi que les démarches de promotion de la santé ;
- Renforcer sa capacité d'écoute et de dialogue ;
- Renforcer ses compétences et sa créativité face aux situations d'usages problématiques ;
- Mettre en pratique des conseils de réduction des risques et des outils de prévention.

### Formateurs

ODAS, Solaix, CAL Luxembourg.

### Public

Educateur, assistant social, travailleur social, intervenant PMS, animateur, infirmier, infirmier PSE, médecin.

2 participants maximum par institution.

### Dates

**Les lundis 1, 8 et 15 mars 2021  
de 9h30 à 16h.**

### Lieu

Institut Provincial de Formation,  
Zoning 1 - Rue du Fortin, 24  
à 6600 Bastogne.

### PAF

30€/pers.,  
sandwichs et pauses-café inclus.

REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES



# CALENDRIER

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
<b>Atelier outil</b> <b>Question &amp; moi !</b>	17		
<b>Atelier outil</b> <b>Chacun son genre</b>			26
<b>Formation</b> <b>EVRAS</b>	21, 22, 24, 28 & 29		
<b>Formation</b> <b>Création d'outil</b>		5	
<b>Formation</b> <b>Réduction des risques</b> <b>et prévention des</b> <b>assuétudes</b>		12, 19 & 26	
<b>Formation</b> <b>Hygiène et</b> <b>sujets délicats</b>			17 & 24



# CALENDRIER

	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS
<b>Atelier outil</b> <b>Trésor de parents</b>		21		
<b>Formation</b> <b>Hygiène et sujets délicats</b>	15			
<b>Formation</b> <b>Réduction des risques et prévention des assuétudes</b>				1, 8 & 15
<b>Autres</b>	Organisation possible toute l'année après analyse des besoins et faisabilité. Consultez notre site internet <a href="http://www.clps-lux.be">www.clps-lux.be</a> régulièrement pour compléter vos informations pendant l'année !			
<p>Le CLPS Lux se réserve le droit d'annuler une formation ou une rencontre en fonction de la pandémie et si le nombre de participants n'est pas atteint.</p>				